



## Von der Raupe zum Schmetterling –

*Formen Sie Ihren eigenen Erfolg und Ihre Persönlichkeit!*

Sie wollen

...sich selber besser kennen lernen?

...Ihre Ziele kennen und erreichen?

...Ihre Zeit in Einklang mit Ihrer Lebensphilosophie bringen (Work-Life-Balance)?

In diesem Seminar lernen Sie sich selber besser kennen, Ihren Schweinehund überwinden und bestimmen Ihre Ziele und Wege eigenständig. Formen Sie Ihren eigenen Erfolg und Ihre Persönlichkeit.

Das Seminar richtet sich an Menschen, die den Mut haben sich selber den Spiegel vorzuhalten. Die den Willen zur Veränderung haben und Instrumente und Wege kennen lernen möchten dies umzusetzen. Krempeln Sie die Ärmel hoch-Jetzt!

Seminarinhalte:

- ✓ Wertevorstellungen
- ✓ Ziele entwickeln, erkennen und umsetzen
- ✓ Zeit-Lebensplanung
- ✓ Selbstcoaching zur Erreichung der gesetzten Ziele

Elke Gerland-Zeljko Kostelnik  
Döllgast-Straße 10  
86199 Augsburg  
Tel: +49(0)821.2287572  
Fax: +49(0)821.5679162  
Mobil: +49(0)176.81107135  
Mobil: +49(0)176.81107136  
www.auf-erfolgskurs.org  
info@auf-erfolgskurs.org